CALIFORNIA healthy kids SURVEY

Հեռավար հիմնական հարցաշար

Հարցաշար միջին դպրոցի համար
2020-2021 ուսումնական տարի

Այս հարցումը ձեր դպրոցի հետ կապված, ձեր առողջության, բարեկեցության, վարքագծի, փորձի և վերաբերմունքի մասին հարցեր է տալիս: Այն նաև հարցնում է սովորելու և դպրոցական աշխատանքները տանից կատարելու ձեր փորձի մասին, եթե անձամբ չեք հաճախում դպրոց՝ այս նոր թագավարակի պատճառով (Covid-19): Հարցաշարը ներառում է նաև հարցեր ալկոհոլի, ծխախոտի և այլ թմրանյութերի օգտագործման, ինչպես նաև բռնարարքների և բռնության մասին:

Պարտադիր չէ, որ այս հարցերին պատասխանեք, բայց ձեր պատասխանները շատ կօգնեն դպրոցական և առողջապահական ծրագրերը բարելավելուն: **Դուք կպատասխանեք**, թե արդյոք կատարել կամ ենթարկվել եք դրանցից որևէ մեկին:

Խնդրում եմ, մի գրեք ձեր անունը այս ձևաթղթի կամ պատասխանների թերթիկի վրա: Ինքներդ ձեզ որևէ այլ կերպ մի բացահայտեք:

Խնդրում եմ ձեր բոլոր պատասխանները նշեք պատասխանների թերթիկի վրա: Լցրեք կլորակները կոկիկորեն # **2 մատիտով**: Մի գրեք հարցաշարի վրա: Ընտրեք միայն մեկ պատասխան, եթե չի ասվում «**Ընտրել բոլոր ճիշտ տարբերակները**»**:**

Այստեղ հարցեր կան այնպիսի բաների մասին, որ դուք կարող է կատարած լինեք ձեր **կյանքի տարբեր ժամանակահատվածներում** (եթե երբևէ ինչ-որ բան եք արել), անցած **12 ամիսների կամ 30 օրերի ընթացքում:** Յուրաքանչյուրը տարբեր տեղեկատվություն է տալիս: Խնդրում ենք ուշադիր լինել այս ժամանակահատվածների հանդեպ:

Շնորհակալություն այս հարցաշարը լրացնելու համար:

Հեռավար հիմնական հարցաշար

Ձ ե ր դ պր ո ց ակ ան դ աս աց ո ւ ց ակ ը

Այս տարի որոշ աշակերտներ վերադարձել են իրենց դպրոցներ՝ սովորելու ֆիզիկական ներկայությամբ: Որոշ աշակերտներ սովորում են տանից և ընդհանրապես չեն հաճախում դպրոց: Եվ որոշ աշակերտներ սովորում են երկու տարբերակի համադրությամբ:

1. Ներքոհիշյալներից ո՞րն է լավագույնս նկարագրում ձեր դպրոցական դասացուցակը **անցած** 30 օրվա ընթացքում:

- **A)** Ես դպրոցում եմ գտնվել ամբողջ օրվա ընթացքում՝ երկուշաբթիից ուրբաթ: **[Դպրոցում ֆիզիկական ներկայության մոդել]**
- **B)** Ես շաբաթվա բոլոր օրերին կամ մեծ մասամբ ամբողջ օրը մասնակցել եմ դասերին տանից և անձամբ չեմ գնացել դպրոց: **[Հեռավար ուսուցման մոդել]**
- **C)** Ես ամբողջ օրը անձամբ դպրոց էի գնում շաբաթվա որոշ օրերին, և շաբաթվա որոշ օրերին տանից էի մասնակցում դասերին: **[Հիբրիդային մոդել]**
- **D)** Օրվա կեսը ես անձամբ դպրոց եմ գնացել և օրվա երկրորդ կեսին տանից մասնակցել դասերին՝ շաբաթվա բոլոր կամ որոշ օրերին**: [Հիբրիդային մոդել]**

Հաջորդը, մենք կցանկանայինք որոշ տեղեկություններ ստանալ ձեր մասին:

2. Ո՞ր դասարանում եք:

- **A)** 6-րդ
- **B)** 7-րդ
- **C)** 8-րդ
- **D)** 9-րդ
- **E)** 10-րդ
- **F)** 11-րդ
- **G)** 12-րդ
- **H)** Այլ դասարան
- I) Ոչ մի

3. Ձեր սեռը:

- **A)** Արական
- **B)** Իգական
- **C)** Անորոշ
- **D)** Այլ

4. Որոշ մարդիկ իրենց բնութագրում են որպես տրանսգենդեր, երբ ինչ մտածում կամ զգում են իրենց սեռական պատկանելության մասին, տարբերվում է ըստ ծննդի իրենց սեռից: Դուք տրանսգենդե՞ր եք:

- **A)** Ոչ, ես տրանսգենդեր չեմ

Հեռավար հիմնական հարցաշար

B) Այո, տրանսգենդեր եմ
C) Համոզված չեմ, որ տրանսգենդեր եմ
D) Հրաժարվում եմ պատասխանել

5. Ստորև նշվածներից ո՞րն է ձեզ լավագույնս նկարագրում:

A) Հակասեռ կողմնորոշման (ոչ gay)
B) Համասեռամոլ (Lesbian կամ Gay)
C) Երկսեռամոլ
D) Այլ
E) Համոզված չեմ
F) Հրաժարվում եմ պատասխանել

6. Ո՞րն է ձեր ռասան կամ ազգությունը: (**Ընտրեք բոլոր պատասխանները, որ վերաբերում են ձեզ**):

A) Ամերիկյան հնդկացի կամ բնիկ Ալյասկացի
B) Ասիացի կամ ամերիկյան ասիացի
C) Սևամորթ կամ աֆրոամերիկացի
D) Իսպանախոս կամ լատինական ծագման
E) Բնիկ Հավայացի կամ Խաղաղօվկիանոսյան կղզիներից
F) Սպիտակամորթ
G) Այլ

7. Եթե դուք ասիացի եք կամ Խաղաղ օվկիանոսի կղզիներից, ո՞ր խմբերն են ձեզ լավագույնս նկարագրում: ***(Ընտրեք բոլոր պատասխանները, որոնք վերաբերում են ձեզ):***
Եթե դուք ասիացի **<u>չեք</u>** կամ Խաղաղօվկիանոսյան կղզիներից չեք ծագումով, ընտրեք «A) Ինձ չի վերաբրում»:

A) Ինձ չի վերաբերում. ես ասիացի կամ Խաղաղօվկիանոսյան կղզիներից չեմ
B) Ասիացի հնդիկ
C) Կամբոջացի
D) Չինացի
E) Ֆիլիպինացի
F) Հմոնգ

Հեռավար հիմնական հարցաշար

G) Ճապոնացի
H) Կորեացի
I) Լաոսցի
J) Վիետնամցի
K) Բնիկ Հավայացի, Գուամացի, Սամոյացի, Թաիիթացի, կամ Խաղաղօվկիանոսյան այլ կղզիներից
L) Այլ ասիացի

8. Եթե դուք իսպանախոս եք կամ լատինական ծագում ունեք, ո՞ր խմբին եք պատկանում: ***(Ընտրեք բոլոր պատասխանները, որ վերաբերում են ձեզ):***
Եթե դուք իսպանախոս **չեք** կամ լատինական ծագում **չունեք**, ընտրեք «A) Ինձ չի վերաբում»:

A) Ինձ չի վերաբերում. ես իսպանախոս չեմ կամ լատինական ծագում չունեմ
B) Կոլումբիացի
C) Կուբացի
D) Դոմինիկյան կղզիներից
E) Գվատեմալացի
F) Հոնդուրասցի
G) Մեքսիկացի
H) Պուերտոռիկացի
I) Սալվադորցի
J) Այլ իսպանախոս կամ լատինական ծագման

9. Ո՞րն է լավագույնս նկարագրում ձեր բնակության վայրը: Տուն հասկացությունը ներառում է առանձնատունը, բնակարանը, կցասայլակը կամ շարժական տունը:

A) Տուն՝ մեկ կամ ավելի ծնողի կամ խնամակալի ներկայությամբ
B) Ուրիշ բարեկամի տուն
C) Տուն, ուր ապրում է մեկից ավելի ընտանիք
D) Ընկերոջ տուն
E) Խնամատարության տուն, խմբակային խնամքի կամ տեղավորման սպասողների կացարան
F) Հյուրանոց կամ մոթել
G) Ապաստարան, մեքենա, ճամբարային կամ այլ անցումային կամ ժամանակավոր կացարան
H) Այլ բնակության պայմաններ

10. Ո՞րն է ձեր ծնողների կամ խնամակալների կրթության ամենաբարձր մակարդակը: ***(Նշեք այն ծնողի կամ խնամակալի կրթությունը, ումն ավելի բարձր է):***

A) Ավագ դպրոցը չի ավարտել
B) Ավարտել է ավագ դպրոցը
C) Քոլեջ է հաճախել, բայց չի ավարտել 4 ամյա դասընթացը
D) Ավարտել է քոլեջը
E) Չգիտեմ

11. Ձեր հայրը, մայրը կամ խնամակալը ներկայումս զինված ուժերում են ծառայու՞մ (բանակ, նավատորմ, ծովային, օդուժ, սահմանապահ զորքեր կամ պահեստազոր):

A) Ոչ
B) Այո
C) Չգիտեմ

12. Անցյալ տարի դպրոցում ստացե՞լ եք անվճար կամ զեղչված գնով ճաշ: ***(Անվճար կամ զեղչ գնով ճաշ ստանալ նշանակում է դպրոցում ստացել եք անվճար ճաշ կամ դրա համար ավելի քիչ գումար եք վճարել):***

A) Ոչ
B) Այո
C) Չգիտեմ

13. Ձեր տանը մեծ մասամբ ի՞նչ լեզվով եք խոսում:

A) Անգլերեն
B) Իսպաներեն
C) Մանդարին
D) Կանտոներեն
E) Թայվաներեն
F) Ֆիլիպիներեն
G) Վիետնամերեն
H) Կորեերեն
I) Արաբերեն
J) Այլ

Հեռավար հիմնական հարցաշար

Որքա՞ն լավ եք հասկանում, խոսում, կարդում և գրում անգլերեն:

	Շատ լավ	Լավ	Ոչ լավ	Բոլորովին
14. Հասկանում եմ անգլերեն	A	B	C	D
15. Խոսում եմ անգլերեն	A	B	C	D
16. Կարդում եմ անգլերեն	A	B	C	D
17. Գրում եմ անգլերեն	A	B	C	D

18. Ժամը քանիսի՞ն եք պառկել քնելու անցյալ գիշեր:

A) Նախքան երեկոյան ժ. 7:00-ը
B) 7:00–7:59-ը
C) 8:00–8:59-ը
D) 9:00–9:59-ը
E) 10:00–10:59-ը
F) 11:00–11:59-ը
G) 12:00-12:59-ը
H) 1:00-ից հետո

19. Ժամը քանիսի՞ն եք արթնացել այսօր առավոտյան:

A) Նախքան առավոտյան ժ. 5:00-ը
B) 5:00–5:59-ը
C) 6:00–6:59-ը
D) 7:00–7:59-ը
E) 8:00–8:59-ը
F) 9:00–9:59-ը
G) 10:00–10:59-ը
H) 11:00–11:59-ը
I) Կեսօրվա ժ. 12-ին կամ ավելի ուշ

20. Այսօր նախաճաշե՞լ եք:

A) Ոչ
B) Այո

Հաջորդ հարցերի խումբը վերաբերում է <u>տանից դասերին մասնակցելու</u> ձեր փորձին:

<u>Տանից դասերին մասնակցել </u>նշանակում է <u>անձամբ</u> դպրոց գնալու և այնտեղ սովորելու և հանձնարարությունները կատարելու փոխարեն դուք կատարում եք ձեր դպրոցական աշխատանքները և սովորում եք տանից:

21. Անցած **<u>30 օրերի</u>** ընթացքում միջինը շաբաթվա քանի՞ օրն եք **տանից մասնակցել դասերին** դպրոցական ամբողջ օրը:

A) 0 օր
B) 1 օր
C) 2 օր
D) 3 օր
E) 4 օր
F) 5 օր

22. Շաբաթվա օրերին միջինը ձեր օրվա ո՞ր մասն եք ծախսել **տնից սովորելու** և **դպրոցական աշխատանքները կատարելու** վրա:

A) 1 ժամից քիչ
B) 1-ից 2 ժամ
C) 2-ից 3 ժամ
D) 3-ից 4 ժամ
E) 4-ից 5 ժամ
F) 5 ժամից ավել

23. Այսօր ո՞ր ժամին եք սկսել դպրոցական աշխատանքները տանից:

A) Նախքան առավոտյան ժ. 7:00-ը
B) 7:00–7:59-ը
C) 8:00–8:59-ը
D) 9:00–9:59-ը
E) 10:00–10:59-ը
F) 11:00–11:59-ը
G) Կեսօրվա ժ. 12-ին կամ ավելի ուշ

24. Անցյալ շաբաթվա ընթացքում քանի՞ օր եք տնից մասնակցել առցանց դասի, որում ձեր ուսուցիչը համակարգչի, հեռախոսի կամ պլանշետի (iPad) միջոցով խոսում էր աշակերտների հետ:

A) 0 օր
B) 1 օր
C) 2 օր
D) 3 օր
E) 4 օր
F) 5 օր

25. Անցած **<u>30 օրվա</u>** ընթացքում որքա՞ն հաճախ որևէ պատճառով չեք մասնակցել հեռավար ուսուցման դասերին լրիվ օրը:

- **A)** Ես ոչ մի լրիվ օր բաց չեմ թողել հեռավար ուսուցման դասերը:
- **B)** 1 օր
- **C)** 2 օր
- **D)** 3 կամ ավելի օրեր

26. Անցած **<u>30 օրվա</u>** ընթացքում հեռավար ուսուցման քանի՞ դասաժամ եք բաց թողել որևէ պատճառով:

- **A)** Ես բաց չեմ թողել հեռավար ուսուցման ոչ մի դաս
- **B)** 1–2 դաս
- **C)** 3–4 դաս
- **D)** 5 կամ ավելի դասեր

Հաջորդ հարցերը ընդհանուր առմամբ դպրոցի հետ կապված ձեր փորձի մասին են:

27. Անցած **<u>12 ամիսների ընթացքում</u>** ինչպես կբնութագրեք դպրոցում հիմնականում ստացած ձեր գնահատականները:

- **A)** Մեծ մասամբ A-եր
- **B)** A-եր և B-եր
- **C)** Մեծ մասամբ B-եր
- **D)** B-եր և C-եր
- **E)** Մեծ մասամբ C-եր
- **F)** C-եր և D-եր
- **G)** Մեծ մասամբ D-եր
- **H)** Մեծ մասամբ F-եր

28. Տանից սովորելու ա**նցած <u>30 օրվա</u>** ընթացքում բացակայե՞լ եք դպրոցից ամբողջ օրը, հետևյալ որևէ պատճառով: ***(Ընտրեք բոլորը, որ վերաբերում է ձեզ):***

- **A)** Ինձ չի վերաբերում, ես չեմ բացակայել
- **B)** Հիվանդության (ֆիզիկապես վատ եք զգացել),այդ թվում շնչառական կամ ատամների հետ կապված խնդիրներ
- **C)** Զգում էի շատ տխուր, հուսալքված, անհանգիստ, սթրեսի տակ կամ զայրացած
- **D)** Բավականաչափ չէի քնել

Remote Core Survey

E) Ստիպված էի խնամել կամ օգնել ընտանիքիս անդամին կամ ընկերոջս

F) Ցանկանում էի ժամանակ անցկացնել ընկերներիս հետ

G) Թմրադեղեր կամ ալկոհոլ էի օգտագործել

H) Հետ էի մնացել դպրոցական աշխատանքներից կամ պատրաստ չէի թեստին կամ դասին

I) Ձանձրանում էի կամ հետաքրքրված չէի դպրոցով

J) Այլ պատճառներ

Remote Core Survey

Որքանո՞վ եք համաձայն կամ դեմ հետևյալ պնդումների հետ:

		Լիովին համա-ձայն եմ	Համա-ձայն չեմ	Ոչ համաձայն եմ, ոչ էլ դեմ	Համա-ձայն եմ	Լիովին համա-ձայն եմ
29.	Այս դպրոցի ուսուցիչները ծնողների հետ հաղորդակցվու՞մ են, թե ինչ է ակնկալվում, որ աշակերտները սովորեն դասարանում:	A	B	C	D	E
30.	Ծնողներն զգում են, որ իրենց մասնակցությունը դպրոցի կյանքում ողջունելի է:	A	B	C	D	E
31.	Դպրոցի անձնակազմը լրջորեն է վերաբերվում ծնողների մտահոգություններին:	A	B	C	D	E
32.	Ինձ համար դժվար է կենտրոնացած մնալ դպրոցական աշխատանքները կատարելիս:	A	B	C	D	E
33.	Ես հետաքրքրված եմ դպրոցական աշխատանքով, մինչ **տանից եմ սովորում**:	A	B	C	D	E
34.	Ես ջանում եմ հնարավորինս լավ կատարել դպրոցական աշխատանքներս:	A	B	C	D	E
35.	Ես շատ եմ ջանում կատարելիս իմ դպրոցական աշխատանքը, քանի որ դա ինձ հետաքրքրում է:	A	B	C	D	E
36.	Ես ջանում եմ, որպեսզի հասկանամ նոր բաներ, երբ կատարում եմ դպրոցական աշխատանքս:	A	B	C	D	E
37.	Ես միշտ ձգտում եմ ավելի լավ կատարել դպրոցական աշխատանքներս:	A	B	C	D	E

Խնդրում ենք ձեր պատասխանների թերթիկի վրա նշել, թե որքանով են ՃՇՄԱՐՏԱՑԻ հետևյալ պնդումներից յուրաքանչյուրը ձեր ԴՊՐՈՑԻ վերաբերյալ:

Իմ դպրոցում կա ուսուցիչ կամ որևէ այլ չափահաս…

		Բոլորովին ճիշտ չեն	Մասամբ ճիշտ են	Բավական ճիշտ են	Շատ ճիշտ են
38.	ով իսկապես հոգում է իմ մասին:	A	B	C	D
39.	ով ինձ ասում է, երբ ես լավ աշխատանք եմ կատարում:	A	B	C	D
40.	ով ինձ հետաքրքիր աշխատանքներ է ուղարկում, մինչ ես **տանից եմ մասնակցում դասերին**:	A	B	C	D
41.	ով նկատում է, որ ես այնտեղ չեմ:	A	B	C	D
42.	ով միշտ ուզում է, որ ես անեմ առավելագույնը:	A	B	C	D
43.	ով ստուգում է, թե ինչպես եմ:	A	B	C	D
44.	ով լսում է ինձ, երբ ես ասելիք ունեմ:	A	B	C	D
45.	ով հավատում է, որ ես հաջողության կհասնեմ:	A	B	C	D

*Անցած **<u>7 օրերի ընթացքում</u>** քանի՞ օր եք …*

		0	1	2	3	4	5	6	7
46.	խոսել ձեր ընկերների հետ հեռախոսով, համակարգիչով կամ պլանշետով (iPad):	A	B	C	D	E	F	G	H
47.	մարզվել կամ ֆիզիկապես ակտիվ լինել առնվազն 20 րոպե, որը ձեզ ստիպել է քրտնել և հևալ: (Օրինակ ՝ բասկետբոլ, ֆուտբոլ, վազք, արագ հեծանիվ վարել, արագ պարել կամ նմանատիպ աերոբիկ գործունեություն):	A	B	C	D	E	F	G	H
48.	մասնակցել ֆիզիկական գործունեության առնվազն 30 րոպե, որը չի քրտնեցրել ձեզ և չեք հևացել: (Օրինակ ՝ արագ քայլել, դանդաղ հեծանիվ վարել, բասկետբոլի գնդակ նետել, տերևները կամ հատակը մաքրել):	A	B	C	D	E	F	G	H

Հաջորդ հարցերը վերաբերում են ալկոհոլի, ծխախոտի, մարիխուանայի և այլ թմրանյութերի, այդ թվում՝ հաբերի կամ դեղամիջոցների օգտագործմանը, «արբենալու» կամ ոչ բժշկական նկատառումներից ելնելով, ոչ բժշկի դեղատոմսով կամ նշանակմամբ:

Հիշեք հետևյալ սահմանումները.

- **Ալկոհոլի կամ ԱԼԿՈՀՈԼԱՅԻՆ ըմպելիքի** (խմիչք) մեկ բաժին նշանակում է մեկ սովորական չափի տարա/շիշ գարեջրի կամ թույլ գինու, մեկ բաժակ գինի, մեկ խառը ըմպելիք կամ մեկ բաժակ լիկյոր:
- Ալկոհոլ խմել **չի** համարվում կրոնական նպատակներով մի քանի կում գինի խմելը:
- **Թմրանյութ** նշանակում է ցանկացած նյութ, բայց ոչ ալկոհոլ կամ ծխախոտ, այդ թվում դեղահաբեր և դեղամիջոցներ, որոնք օգտագործվում են «արբենալու» («լցվելու», «քարանալու» կամ «վատնվելու») կամ այլ նպատակով, և բժշկական նկատառումներ չունեն:
- **VAPES կամ VAPE ԱՊՐԱՆՔԱՏԵՍԱԿՆԵՐ**: Էլեկտրոնային սարքեր, ինչպիսիք են vape մատիտները, էլեկտրոնային ծխախոտները, էլեկտրական նարգիլեն, նարգիլե գրիչները, էլեկտրոնային vape-երը, թանքերը, փոդերը կամ մոդերը, որոնք օգտագործվում են գոլորշի ներշնչելու համար: <u>Կարող են օգտագործվել շատ բաներ շնչելու համար, ներառյալ նիկոտին կամ պարզապես բուրավետ նյութեր</u>: Հանրաճանաչ ապրանքանիշերն են՝ JUUL, Suorin, SMOK, Zodiac Constellation և Stiiizy:

Remote Core Survey

Ձեր ***կյանքի*** *ընթացքում քանի՞ անգամ եք օգտագործել հետևյալը:*

		Քանի՞ անգամ					
		0 անգամ	1 անգամ	2 անգամ	3 անգամ	4–6 անգամ	7 կամ ավել անգամներ
49.	Ծխախոտ, **թեկուզ մեկ կամ երկու շունչ**	A	B	C	D	E	F
50.	Մի **ամբողջ** ծխախոտ	A	B	C	D	E	F
51.	**Անծուխ ծխախոտ** (հեղուկ, ծամելու կամ քթախոտ)	A	B	C	D	E	F
52.	**Vape ապրանքատեսակներ**	A	B	C	D	E	F
53.	Ալկոհոլային խմիչքի մեկ լրիվ բաժին (օրինակ ՝ մի բաժակ գարեջուր, մի բաժակ գինի, թույլ գինի կամ մի բաժին լիկյոր)	A	B	C	D	E	F
54.	**Մարիխուանա** (ծխել, vape, ուտել, կամ խմել)	A	B	C	D	E	F
55.	**Ինհալատորներ** (որոնցից հոտ եք քաշում, փչում կամ շնչում՝ «արբենալու» համար, ինչպիսիք են սոսինձը, ներկը, աէրոզոլային հեղուկացիրները, բենզինը, պոպեր, գազերը)	A	B	C	D	E	F
56.	**Դերբիզոլ**	A	B	C	D	E	F
57.	**Ցանկացած այլ դեղամիջոց, դեղահաբ կամ դեղ՝ օգտագործված** «արբենալու» նպատակով կամ այլ՝ ոչ բժշկական նկատառումներով	A	B	C	D	E	F

Ձեր կյանքի ընթացքում քանի անգամ եք եղել…

		Քանի՞ անգամ					
		0 անգամ	1 անգամ	2 անգամ	3 անգամ	4–6 անգամ	7 կամ ավել անգամներ
58.	շատ հարբած կամ հիվանդ **խմելուց հետո:**	A	B	C	D	E	F
59.	“արբեցած” (loaded, stoned, or wasted) **թմրամիջոց** օգտագործելուց հետո:	A	B	C	D	E	F
60.	հարբած ալկոհոլից կամ «արբեցած» թմրանյութերից ՝ **<u>դպրոցի ներսում</u>:**	A	B	C	D	E	F

*Ձեր **<u>կյանքի</u>** ընթացքում քանի՞ անգամ եք օգտագործել մարիխուանայ՝ հետևյալ ձևերից որևէ մեկով.*

		<u>Քանի՞ անգամ</u>				
	0 անգամ	1 անգամ	2 Times	3 Times	4–6 Times	7 or More Times
61. Ծխել	A	B	C	D	E	F
62. Vape սարքի միջոցով (vape մատիտներ, մոդեր, շարժական գոլորշիացնող սարքեր)	A	B	C	D	E	F
63. Կերել կամ խմել մի բան, որ մարիխուանա է պարունակում:	A	B	C	D	E	F

*Անցած **<u>30 օրվա</u>** ընթացքում քանի՞ **օր** եք օգտագործել…*

	0 օր	1 օր	2 օր	3-9 օր	10-19 օր	20-30 օր
64. ծխախոտ	A	B	C	D	E	F
65. Անծուխ ծխախոտ (հեղուկ, ծամվող կամ քթախոտ)	A	B	C	D	E	F
66. vape ապրանքատեսակներ	A	B	C	D	E	F
67. Մեկ կամ ավելի բաժակ ալկոհոլ	A	B	C	D	E	F
68. հինգ կամ ավել բաժակ ալկոհոլային խմիչքներ իրար ետևից, այսինքն ՝ մի քանի ժամվա ընթացքում	A	B	C	D	E	F
69. մարիխուանա (ծխել, vape, ուտել կամ խմել):	A	B	C	D	E	F
70. ինհալատորներ (որոնցից հոտ եք քաշում, փչում կամ շնչում՝ «արբենալու» համար):	A	B	C	D	E	F
71. ցանկացած այլ դեղամիջոց, դեղահաբ կամ դեղ՝ «արբենալու» նպատակով կամ այլ՝ ոչ բժշկական նկատառումներով	A	B	C	D	E	F

72. Ձեր **<u>կյանքի ընթացքում</u>** քանի՞ անգամ եք նստել մեքենա, որի վարորդը ալկոհոլ կամ

թմրանյութեր էր օգտագործել:

- **A)** Երբեք
- **B)** 1 անգամ
- **C)** 2 անգամ
- **D)** 3-6 անգամ
- **E)** 7 կամ ավելի անգամներ

73. Սովորական շաբաթվա ընթացքում քանի՞ օր եք տանը դպրոցից հետո առնվազն մեկ ժամ գտնվել առանց չափահասի ներկայության:

- **A)** Երբեք
- **B)** 1 օր
- **C)** 2 օր
- **D)** 3 օր
- **E)** 4 օր
- **F)** 5 օր

74. Անցած **<u>12 ամիսների</u>** ընթացքում ուրիշ աշակերտներ քանի՞ անգամ են տարածել չարախոսություններ, ստեր, կամ վիրավորական նկարներ ձեր մասին առցանց, սոցիալական ցանցերում կամ բջջային հեռախոսի միջոցով:

- **A)** 0 (երբեք)
- **B)** 1 անգամ
- **C)** 2–3 անգամ
- **D)** 4 կամ ավելի անգամներ

75. Անցած **<u>12 ամիսների</u>** ընթացքում դուք երբևէ զգացե՞լ եք ձեզ այնքան տխուր կամ հուսալքված **երկու կամ ավելի շաբաթների** ընթացքում՝ գրեթե ամեն օր, որ դադարել եք կատարել որոշ սովորական գործողություններ:

- **A)** Ոչ
- **B)** Այո

76. Անցած **<u>12 ամիսների</u>** ընթացքում լրջորեն մտածե՞լ եք ինքնասպանության փորձի մասին:

- **A)** Ոչ
- **B)** Այո

*Անցած **30 օրվա** համար որքանո՞վ են ճշմարիտ այս արտահայտությունները ձեր մասին:*

		Բոլորովին ճիշտ չեն	Մասամբ ճիշտ են	Բավական ճիշտ են	Շատ ճիշտ են
77.	Ես դժվարանում էի շնչել, քանի որ անհանգիստ էի:	A	B	C	D
78.	Ես անհանգստացած էի, որ ամաչելու եմ ուրիշների առաջ:	A	B	C	D
79.	Ես լարված էի ու ձգված:	A	B	C	D
80.	Ես դժվարանում եմ լիցքաթափվել:	A	B	C	D
81.	Ես տխուր էի ու ընկճված:	A	B	C	D
82.	Ես հեշտությամբ էի զգռվում:	A	B	C	D
83.	Ինձ համար դժվար էր հաղթահարել, և ես մտածում էի, որ խուճապի եմ մատնվելու:	A	B	C	D
84.	Ինձ համար դժվար էր ոգևորվել ինչ-որ բանով:	A	B	C	D
85.	Ես հեշտությամբ նյարդայնանում էի և զգայուն եմ:	A	B	C	D
86.	Ես վախենում էի առանց լուրջ պատճառի:	A	B	C	D

Խնդրում ենք ասել, թե որքանով է ճիշտ յուրաքանչյուր հայտարարությունը ձեր մասին:

		Բոլորովին ճիշտ չեն	Մասամբ ճիշտ են	Բավական ճիշտ են	Շատ ճիշտ են
87.	Ես կարող եմ լուծել իմ խնդիրները:	A	B	C	D
88.	Եթե փորձեմ՝ կարող եմ շատ բաներ անել:	A	B	C	D
89.	Շատ բաներ կան, որ ես լավ եմ անում:	A	B	C	D
90.	Իմ կյանքում նպատակներ կան:	A	B	C	D
91.	Ես հասկանում եմ իմ տրամադրությունն ու զգացմունքները:	A	B	C	D
92.	Ես հասկանում եմ, թե ինչու եմ անում այն, ինչ անում եմ:	A	B	C	D

Խնդրում ենք ասել, թե որքանով է ճիշտ յուրաքանչյուր հայտարարությունը ձեր մասին:

		Բոլորովին ճիշտ չեն	Մասամբ ճիշտ են	Բավական ճիշտ են	Շատ ճիշտ են
93.	Երբ օգնության կարիք ունեմ, գտնում եմ մեկին, որ հետը խոսեմ:	A	B	C	D
94.	Ամեն օր ակնկալում եմ շատ զվարճանալ:	A	B	C	D
95.	Սովորաբար ակնկալում եմ լավ օր ունենալ:	A	B	C	D
96.	Ընդհանուր առմամբ, ես սպասում եմ, որ ինձ հետ ավելի շատ լավ բաներ են պատահելու, քան վատ:	A	B	C	D
97.	Ես փորձում եմ լուծել իմ խնդիրները՝ դրանց մասին խոսելով կամ գրելով:	A	B	C	D
98.	Ես վստահ եմ դժվար խնդիրներ լուծելու իմ կարողության վրա:	A	B	C	D
99.	Շատ օրեր ես ինձ ԵՐԱԽՏԱԳԵՏ եմ զգում:	A	B	C	D
100.	Շատ օրեր ես ինձ զգում եմ ՇՆՈՐՀԱԿԱԼ:	A	B	C	D
101.	Շատ օրեր ես ԳՆԱՀԱՏՈՒՄ ԵՄ եղածը:	A	B	C	D

Որքա՞նով են այս արտահայտությունները ճիշտ ձեր ընտանիքի և ընկերների վերաբերյալ:

		Բոլորովին ճիշտ չեն	Մասամբ ճիշտ են	Բավական ճիշտ են	Շատ ճիշտ են
102.	Կա մի չափահաս, ով իսկապես հոգ է տանում իմ մասին:	A	B	C	D
103.	Կա մի չափահաս, ով ինձ հետ խոսում է իմ խնդիրների մասին:	A	B	C	D
104.	Կա մի չափահաս, ով օգնում է ինձ, երբ դժվարություններ եմ ունենում:	A	B	C	D
105.	Ես ունեմ իմ տարիքի մի ընկեր, ով իսկապես հոգ է տանում իմ մասին:	A	B	C	D
106.	Ես ունեմ իմ տարիքի մի ընկեր, ով ինձ հետ խոսում է իմ խնդիրների մասին:	A	B	C	D
107.	Ես ունեմ իմ տարիքի ընկեր, ով օգնում է	A	B	C	D

ինձ, երբ դժվարանում եմ:

108. Այս հարցաշարի քանի՞ հարցին եք ազնվորեն պատասխանել:

A) Բոլորին
B) Մեծ մասին
C) Միայն մի քանիսին
D) Հազիվ թե որևէ մեկին