



Para ofrecerte un mejor servicio, tu escuela y tus maestros desean formularte algunas preguntas sobre lo que piensas y sientes. Únicamente los maestros y directivos de la escuela podrán ver tus respuestas que no afectarán las calificaciones de tu clase. Por favor, respóndelas con honestidad - ¡no hay respuestas correctas o incorrectas!

Percepciones acerca de estar en la escuela

En esta sección, nos gustaría entender cómo te sientes con respecto a tu escuela.

1. ¿Con cuánta frecuencia son irrespetuosas las personas en tu escuela?

- Casi nunca
 De vez en cuando
 A veces
 Frecuentemente
 Casi siempre

2. ¿Qué tan bien te entienden como persona la gente de tu escuela?

- No me entienden para nada
 Me entienden un poco
 Me entienden relativamente bien
 Me entienden bastante bien
 Me entienden completamente

3. ¿Con cuánta frecuencia hay peleas físicas en tu escuela?

- Casi nunca
 De vez en cuando
 A veces
 Frecuentemente
 Casi siempre

4. ¿Qué tan conectado/a te sientes con los adultos de tu escuela?

- Para nada conectado/a
 Un poco conectado/a
 Relativamente conectado/a
 Bastante conectado/a
 Extremadamente conectado/a

5. ¿Qué tan probable es que alguien de tu escuela te intimide por Internet?

- Para nada probable
 Un poco probable
 Relativamente probable
 Bastante probable
 Altamente probable

6. ¿Qué tanto respeto te demuestran los estudiantes de tu escuela?

- Ningún respeto
 Un poco de respeto
 Algo de respeto
 Bastante respeto
 Una gran cantidad de respeto

7. ¿Con cuánta frecuencia te preocupas por la violencia en tu escuela?

- Casi nunca
 De vez en cuando
 A veces
 Frecuentemente
 Casi siempre

8. ¿Qué tanto les importas a las otras personas en esta escuela?

- No les importo para nada
 Les importo un poco
 Les importo más o menos
 Les importo bastante
 Les importo muchísimo

9. Si a un estudiante le intimidan en la escuela, ¿qué tan difícil es que él/ella obtenga la ayuda de un adulto?

- No es para nada difícil
 Un poco difícil
 Relativamente difícil
 Bastante difícil
 Extremadamente difícil

10. En términos generales, ¿qué tanto sientes que perteneces a tu escuela?

- No pertenezco para nada
 Pertenezco un poco
 Pertenezco hasta cierto punto
 Pertenezco bastante bien
 Pertenezco completamente



11. En tu escuela, ¿qué tan injustamente tratan los adultos a los estudiantes?

Para nada injustamente

Con algo de injusticia

Con relativa injusticia

Con bastante injusticia

Con muchísima injusticia



Para ofrecerte un mejor servicio, tu escuela y tus maestros desean formularte algunas preguntas sobre lo que piensas y sientes. Únicamente los maestros y directivos de la escuela podrán ver tus respuestas que no afectarán las calificaciones de tu clase. Por favor, respóndelas con honestidad - ¡no hay respuestas correctas o incorrectas!

Tus clases

Cuéntanos cómo te sientes con tus clases y maestros/as.

1. ¿Qué tan seguro/a estás de poder terminar todas las tareas que se te asignan en tus clases?

Para nada seguro/a

Un poco seguro/a

Relativamente seguro/a

Bastante seguro/a

Extremadamente seguro/a

2. Cuando se presentan ideas complejas en clase, ¿qué tan seguro/a estás de poder entenderlas?

Para nada seguro/a

Un poco seguro/a

Relativamente seguro/a

Bastante seguro/a

Extremadamente seguro/a

3. ¿Qué tan seguro/a estás de poder aprender todo el material que se presenta en tus clases?

Para nada seguro/a

Un poco seguro/a

Relativamente seguro/a

Bastante seguro/a

Extremadamente seguro/a

4. ¿Qué tan seguro/a estás de poder hacer las tareas más difíciles que se te asignan en tus clases?

Para nada seguro/a

Un poco seguro/a

Relativamente seguro/a

Bastante seguro/a

Extremadamente seguro/a

5. ¿Qué tan seguro/a estás de que vas a recordar el próximo año lo que aprendiste en tus clases actuales?

Para nada seguro/a

Un poco seguro/a

Relativamente seguro/a

Bastante seguro/a

Extremadamente seguro/a

Desempeño escolar

Que a una persona le vaya bien o mal en la escuela depende de muchas cosas. Es posible que sientas que algunas de estas cosas las puedes cambiar de manera más fácil que otras. En la escuela, ¿qué tan posible es para ti cambiar:

6. Tener talento?

Para nada posible de cambiar

Poco posible de cambiar

Relativamente posible de cambiar

Bastante posible de cambiar

Completamente posible de cambiar

7. Hacer mucho esfuerzo?

Para nada posible de cambiar

Poco posible de cambiar

Relativamente posible de cambiar

Bastante posible de cambiar

Completamente posible de cambiar

8. Portarte bien en clase?

Para nada posible de cambiar

Poco posible de cambiar

Relativamente posible de cambiar

Bastante posible de cambiar

Completamente posible de cambiar

9. Demostrar gusto por la asignatura?

Para nada posible de cambiar

Poco posible de cambiar

Relativamente posible de cambiar

Bastante posible de cambiar

Completamente posible de cambiar



10. ¿Qué tan fácil te rindes?

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Para nada posible de cambiar | Poco posible de cambiar | Relativamente posible de cambiar | Bastante posible de cambiar | Completamente posible de cambiar |

11. Tu nivel de inteligencia?

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Para nada posible de cambiar | Poco posible de cambiar | Relativamente posible de cambiar | Bastante posible de cambiar | Completamente posible de cambiar |

Tu comportamiento

Por favor, responde las siguientes preguntas sobre cómo reaccionas a situaciones distintas. Durante los últimos 30 días...

12. ¿Con cuánto cuidado escuchaste los puntos de vista de otras personas?

- | | | | | |
|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sin ningún cuidado | Con un poco de cuidado | Con relativo cuidado | Con bastante cuidado | Con mucho cuidado |

13. ¿Qué tanto te importaron los sentimientos de las otras personas?

- | | | | | |
|----------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------|-------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| No me importaron para nada | Me importaron un poco | Me importaron más o menos | Me importaron bastante | Me importaron muchísimo |

14. ¿Qué tan bien te llevaste con los estudiantes que son distintos a ti?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Para nada bien | Un poco bien | Relativamente bien | Bastante bien | Extremadamente bien |

15. ¿Con cuánta frecuencia felicitaste a otras personas por sus logros?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Casi nunca | De vez en cuando | A veces | Frecuentemente | Casi todo el tiempo |

16. ¿Con cuánta claridad pudiste describir tus sentimientos?

- | | | | | |
|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sin ninguna claridad | Con un poco de claridad | Con relativa claridad | Con bastante claridad | Con muchísima claridad |

17. Cuando otras personas no estaban de acuerdo contigo, ¿qué tan respetuoso/a te mostraste de sus puntos de vista?

- | | | | | |
|------------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Para nada respetuoso/a | Un poco respetuoso/a | Relativamente respetuoso/a | Bastante respetuoso/a | Extremadamente respetuoso/a |

18. ¿En qué medida pudiste defenderte sin molestar a otras personas?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Para nada | Un poco | Más o menos | Bastante | Muchísimo |

19. ¿En qué medida pudiste estar en desacuerdo con otras personas sin comenzar a discutir?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Para nada | Un poco | Más o menos | Bastante | Muchísimo |



Percepciones generales

En esta sección, esperamos aprender de qué manera sientes las distintas emociones sobre cosas que pueden suceder en tu vida (ya sea dentro o fuera de la escuela).

20. Cuando te sientes presionado/a, ¿qué tan fácil puedes mantener el control?

- Me es difícil mantener el control
 Un poco fácil
 Relativamente fácil
 Bastante fácil
 Extremadamente fácil

21. ¿Con cuánta frecuencia puedes cambiar de mal a buen humor?

- Casi nunca
 De vez en cuando
 A veces
 Frecuentemente
 Casi siempre

22. Cuando todo el mundo está molesto, ¿qué tan relajado/a puede mantenerse?

- Para nada relajado/a
 Un poco relajado/a
 Relativamente relajado/a
 Bastante relajado/a
 Extremadamente relajado/a

23. ¿Con cuánta frecuencia puedes controlar tus emociones cuando es necesario?

- Casi nunca
 De vez en cuando
 A veces
 Frecuentemente
 Casi siempre

24. Una vez molesto/a, ¿con cuánta frecuencia puedes volver a relajarte?

- Casi nunca
 De vez en cuando
 A veces
 Frecuentemente
 Casi siempre

25. Cuando las cosas te salen mal, ¿qué tan calmado/a puedes mantenerte?

- Para nada calmado/a
 Un poco calmado/a
 Relativamente calmado/a
 Bastante calmado/a
 Extremadamente calmado/a