



## 학부모/후견인 및 돌보는 이 지원 그룹

우리들 모두는 여기에 함께 합니다!

일주일에 한 번 글렌데일 통합교육구의 동료 학부모/후견인 및 돌보는 이들과 연결하여 훈련, 토론과 함께 질문을 하고 답변을 들을 수 있는 기회를 가지십시오.

### 논의 주제:

- ❖ 발달 단계 (인지, 도덕, 심리사회적)
- ❖ 돌보는 이/학부모 심리교육: 불안
- ❖ 돌보는 이/학부모 심리교육: 우울증
- ❖ 돌보는 이/학부모 심리교육: 방해적 행위
- ❖ 돌보는 이/학부모 심리교육: 트라우마
- ❖ 촉발 요인, 행동 & 결과
- ❖ 지시 및 효율적인 지침
- ❖ 본보기, 감독 및 칭찬
- ❖ 소셜 미디어 안전 및 부모 통제
- ❖ 교육적 지원

이 그룹은 학부모/후견인 및 돌보는 이들이 비슷한 사람들의 커뮤니티 속에서 질문을 하고 답을 얻으며 안전하게 느끼고 이해하는 장소입니다. 우리들은 가족들을 지원하고 여러분의 자녀와 가족뿐 아니라 서로를 지원하기 위해 여러분의 지식, 기량 및 능력을 키우도록 돕기 위해 여기에 있습니다.



### 언제:

#### 초등학교

금요일 오후 3:00

[\(등록을 위해 여기를 클릭\)](#)

#### 중·고등학교

목요일 오후 6:00

[\(등록을 위해 여기를 클릭\)](#)

### 어디서:

Zoom

온라인 플랫폼

이것은 학부모/후견인 및 돌보는 이들을 위한 무료 서비스입니다. 각 그룹은 GUSD 학생 복지 서비스 부서 치료사와 인턴들의 도움을 받습니다.

더 자세한 정보를 위한 연락처:

학생 복지 서비스부

(818) 241-3111

내선 1559

