



Գլենդեյլի հանրային դպրոցների կրթաշրջան
 223 North Jackson St., Glendale, California 91206-4380
 Հեռ. 818-241-3111, Ներքին հ. 1559
 Dr. Ilin Magran, Տնօրեն
 Աշակերտների բարօրության ծառայությունների բաժին

Աշակերտների աջակցության խումբ

Խմբի յուրաքանչյուր թեմայի տևողությունն է 8 շաբաթ:

Թեմաներն ընդգրկում են

Չայրույթի կառավարում մ-

Ուսումնասիրում և ճանաչում.

չայրույթի զգացումները, զարգացնել հմտություններ՝ ինչպես կառավարել դրանք:

Բռնացում/Կիբեռհանցագործություն - Սովորեք ինչպես ճանաչել բռնացումը/կիբեռհանցագործությունը; հասկացեք դրա ազդեցությունը երեխաների և դեռահասների վրա:

Հաղթահարելու հմտություններ - ճանաչեք և ուսումնասիրեք սեփական անձի մասին հոգ տանելու ռազմավարություններն և գործնական հմտությունները:

Վիշտ/կորուստ - Հասկացեք վշտի էտապները, օգտվեք օգտակար ռեսուրսներից:

Գիտակցվածություն - Բարձրացրեք իրազեկությունը և սովորեք՝ ինչպես կարգավորել հոլզերը:

Մղում - Մշակեք գործնական հմտություններ և ռազմավարություններ՝ մղումը և հետաքրքրությունները մեծացնելու համար:

Ինքնազնադատական- Սովորեք ինչպես հասկանալ զգացմունքները; իմացեք, թե ինչպես կատարել առողջ և արդյունավետ ընտրություն:

Շփվելու հմտություններ - ճանաչեք և արտահայտեք զգացմունքներ. սովորեք, թե ինչպես ներգրավվել և համագործակցել հասակակիցների հետ:



Տյողությունը՝

8 շաբաթ

Մասնակիցների թիվը՝

4-6 աշակերտ

Սա աջակցության փակ խումբ է աշակերտների համար: Յուրաքանչյուր խմբին կաջակցի Գլենդեյլի հանրային դպրոցների կրթաշրջանի Աշակերտների բարօրության ծառայությունների արտոնագրված թերապևտ կամ պրակտիկանտ:

ՀԱՎԵԼՅԱԼ ՏԵՂԵԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՀԱՄԱՐ ԽՆԴՐՈՒՄ ԵՆՔ ԿԱՊԿԵԼ
 Աշակերտների բարօրության
 ծառայությունների բաժնի հետ՝
 (818) 241-3111
 ՆԵՐՔԻՆ Հ. 1559